



אירועי חודש האזרח הוותיק

במועצה אזורית גזר

freepik

מועצה
אזורית
גזר

GEZER
REGIONAL
COUNCIL



המחלקה לרווחה ושירותים חברתיים מזמינה את הוותיקים להשתתף באירועי החודש

מופע שירה בסיפור -

ערב המספר את סיפורה של לאה גולדברג

במופע ישולבו שיריה של לאה גולדברג
מפי חבורת הזמר "סתרונייה"

יום ה' | 18.11.2021 | בשעה 19:30 במועדון כפר בן נון
*שימו לב - לערב זה יש להירשם מראש באתר המועצה

הרצאה "שימור הגוף בגיל השלישי"

פרופ' אגר - מנהל מחלקת אורתופדיה
בבי"ח שמיר (אסף הרופא)

יום א' | 14.11.2021 | בשעה 10:30
במועדון לחבר בקיבוץ נען

סדנא למניעת נפילות,
חיזוק השרירים,
העצמות והתנועה

ימי א' בשעה 10:00
בבית דב כפר ביל"ו א'



07.11
21.11
28.11

סדנא למניעת נפילות, חיזוק
השרירים, העצמות והתנועה

ימי ב' בשעה 10:30
מועדון הוותיקים ברחוב הרמב"ם
בסמוך למכולת יד רמב"ם



08.11
15.11
22.11

מפגשים בנושא אוריינות
דיגיטלית לוותיקים

ימי ג' בשעה 11:00
בבית דב כפר ביל"ו א'

16.11 - בטיחות ברשת
23.11 - יומן גוגל
30.11 - התמצאות בגוגל וטיפים בוואטצאפ
07.12 - פסיפס משפחתי - קולאז' תמונות



אירועי הקהילה התומכת "תגבור"

הדלקת נרות חגיגית וסדנת קצב ותיפוף
בהנחיית עומרי לפידות

יום א' | 05.12.2021 | בשעה 10:00
במועדון רמות מאיר

סדנת צילום והשראה
בהנחיית אורנית אלוני

יום א' | 07.11.2021 | בשעה 10:00
בספרייה בסתריה

כל האירועים ללא עלות, ומותנים בהצגת תו ירוק. כולם מוזמנים!

נשמח לראותכם