

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
23.7	24.7	25.7	26.7	27.7
התעמלות אומנותית ואקרובטיקה	מפגש פתיחה ריקודי חימום ומתיחות אימון מכשיר משחקי כדור	חימום + משחקי ספורט אימון מכשיר אימון אקרובטיקה משחקי ספורט	חימום אימון מכשיר משחקי ספורט אימון אקרובטיקה אימון כושר	חימום ואימון תרגילי אקרובטיקה והתעמלות אומנותית נדטיסיות פירמידות
כדורגל	מפגש פתיחה ונהלים משחקי הכרות אימוני כדורגל בקבוצות	בריכה	אימון כדורגל תחרויות ספורט	"יום ספורט ב"ספורטק תל אביב
קפוארה	תרגיל התגוננות/ חירום יצירה - עיצוב חולצת מחנה אקרובטיקה שיעור מוזיקה אימון גיבורים/ות	אימוני הישרדות משחקי חברה	בריכה	הגנה עצמית תיפוץ גוף + בטוקדה סדנת ג'אגלינג אימון קפוארה
ג'ודו	אימון ג'ודו תרגיל התגוננות/חירום משחקי ספורט	אימון כושר ארצאה קאטה עמידה	אימון כושר ארצאה קאטה עמידה	תרגילי חגורה אימון כושר גופני אימון קרקע
כדורשת	משחקי הכרות תרגילי התגוננות משחקי ספורט	אימון מסירות ותפיסות משחקי ספורט	מחניים סרט	בריכה אימון תחנות כדורשת

ט.ל.ח. הזכות לשינויים שמורה

חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
3.8	2.8	1.8	31.7	30.7	
יום ספורט היתולי	חימום ואימון אקרובטיקה אימון עבודה אישית בשילוב מוזיקה אימון שת"פ והרמות	סדנת "מריובול"	בריכה	חימום עם כדור ועבודת מנשיר משחקי ספורט לימוד שיחופי פעולה - פירמידות והרמות	התעמלות אומנותית ואקרובטיקה
	בריכה	אימון כדורגל תחרויות ספורט	פארק המים יבנה	טורניר מול קייטנה עם רשות אחרת	כדורגל
		אימון הגנה עצמית טיפוף גוף + בטוקדה אימון יוגה אימון קפוארה		אימון קפוארה לייזר טאג אימון גיבורים/ות	קפוארה
		אימון ג'ודו סרט		תרגילי חגורה כושר גופני אימון קרקע	ג'ודו
		כדורסל משחקי ספורט		כדורגל סרט	כדורשת

ט.ל.ח. הזכות לשינויים שמורה

חמישי	רביעי	שלישי	שני	ראשון	
10.8	9.8	8.8	7.8	6.8	
אימון וחימום אקרובטיקה אימון קבוצתי עם מכשיר ומוזיקה הופעות תחרויות ספורט	אימון כושר משחקי ספורט אימון אקרובטיקה אימון עם מוזיקה אימון מכשיר	בריכה	אימון כושר אימון אקרובטיקה אימון מכשיר משחקי ספורט	אימון כושר סדנאות מחול ותרגילים אימון אקרובטיקה אימון אלמנטים אישיים	התעמלות אומנותית ואקרובטיקה
אימון כדורגל חווייתי תחרויות ספורט סיום קייטנה	אימון כדורגל פעילות כדורגל מים	אימון כדורגל סרט	בריכה	אימון כדורגל "מריובול"	כדורגל
אקרובטיקה הגנה עצמית חיפוף גוף + בטוקדה אימון גיבורים/ות	טריקינג אימון אקרובטיקה שיעור מוזיקה קפוארה	ג'אגלינג קפוארה יצירה מסלול אתגרים		קפוארה	
אימון כושר גופני מבחני חגורה סיכום	בריכה	אימון ג'ודו אימון קרבות	כושר גופני אימון קרקע	בריכה	ג'ודו
בריכה	טורניר משחקי כדור	תחרות כושר גופני משחקי ספורט	בריכה	כדורשת משחקי ספורט	כדורשת

ט.ל.ח. הזכות לשינויים שמורה