

ותיקות וותיקים בגזר

חוברת מידע לאזרחים ותיקים במועצה אזורית גזר



Freepik

תושבות ותושבים יקרים,



כל בית נבנה על היסודות שלו, כל עץ צומח מהשורשים שלו, כל קהילה מתחילה בוותיקים ובוותיקות שלה.
יש לנו מטרה אחת - שכל מי שגר בגזר ירגיש שגזר היא המקום הכי טוב לגור בו. משפחות, נוער, ילדים ואתם הוותיקים והוותיקות שלנו.
יש לכם ולכן חלק משמעותי ביצירה הזאת - בתרומה שלכם לבניית מועצה חזקה וצומחת, לביסוס החינוך והתרבות, לעשייה המשמעותית ביצירת קהילה תומכת.
מתוך הראיה הרחבה על מקומם של הוותיקים והוותיקות במועצה אנחנו מבקשים להמשיך ולייצר עבורכם שפע של הזדמנויות ואפשרויות להנות מהשירותים המתרחבים בגזר, ולהמשיך ולהיות חלק משמעותי בקהילה המתפתחת שלנו. קהילה מעורבת שמקרבת בין המגזרים והגילאים. קהילה שמפרה אחד את השני בידע בעשייה וביצירה.
כדי לרכז את כל הצרכים והשירותים לוותיקים ולוותיקות הכנסנו לגזר את התכנית הממשלתית "קהילתיות בזקנה", תוכנית שמשלבת בתוכה מתן מענים ממוקדים לקהילת הוותיקים ושיפור איכות החיים דרך פעילויות חברתיות, תרבות, ספורט ויצירה.
לאור הרחבת השירותים לאוכלוסיית הוותיקים, אגף הרווחה ושירותים החברתיים הכין חוברת מיוחדת שתרכז את כל האפשרויות הניתנות לכם במועצה. מקווה שתהנו ממנה ותממשו את הזכויות והשירותים המוענקים לכם כדי שתרגישו שגזר זה המקום הכי טוב להיות בו אזרח ותיק ואזרחית ותיקה.

שלכם,
רותם ידלין
ראשת מועצה אזורית גזר

ותיקות יקרות וותיקים יקרים, חוברת זו נועדה עבורכם ובשבילכם.





החוברת הופקה במסגרת תכנית "קהילתיות בזקנה" המוטמעת באגף הרווחה והשירותים החברתיים.
הגישה הקהילתית בזקנה הרואה את הסביבה כבעלת השפעה על רווחתם של הוותיקים וכמרחב משותף שבו ימצאו המענים המשותפים לצורכיהם, תואמת מאוד את החיים במרחב הכפרי המאפיין את המועצה.
נושא הוותיקים הוא בראש סדרי העדיפויות שלנו, אנו עוסקות בפיתוח מענים קהילתיים ביישובים, אשר מספקים מענה לאזרחים ותיקים המעוניינים לשפר את איכות חייהם בסמוך למקום מגוריהם.
מתוך ראיית האזרח הוותיק במרכז ומתוך הגישה הקהילתית, המועצה רואה חשיבות רבה בקידום והעצמת השירותים המקומיים לוותיקים, פיתוחם והפעלתם ברמה הטובה ביותר.
בחוברת מפורטים מיזמים שונים במועצה, אתם מוזמנים לעיין בה, להתרשם מהתוכניות וכמובן להצטרף בשמחה.
זו הזדמנות להודות לכל נאמנות הוותיקים בישובים אשר עושות עבודתן נאמנה, ולתוכנית "קהילתיות בזקנה, מטעם משרד הרווחה והביטחון הקהילתי, ג'וינט ישראל אשל, וקרן דליה ואלי הורביץ.
צוות אגף הרווחה והשירותים החברתיים, נמצא כאן עבורכם והנכם מוזמנים לפנות אלינו בכל שאלה.

אנו כאן בשבילכם,

בת שבע פיק
מנהלת אגף הרווחה ושירותים חברתיים

שרון אקשטיין
רכזת עבודה
קהילתית אזרחים
ותיקים ומתנדבים

תוכן עניינים

זכויות והטבות 5

אגף רווחה ושירותים חברתיים 7

היחידה למניעת התעללות בקשישים 8

מרכז יום לאזרח הוותיק 9

קהילה תומכת 10

מועדוני ותיקים בישובים 11

כיתות ותיקים 12

מיזמי התנדבות לאזרחים ותיקים 13

אגף קהילה קתדרה ופעילות פנאי 15

המשרד לשיוויון חברתי 16

ניצולי שואה 17

טלפונים חשובים 18

זכויות והטבות לאזרחים ותיקים

אזרחים ותיקים זכאים למגוון זכויות, הנחות שונות כמו בארנונה, אגרת טלוויזיה, חשמל, תרופות ועוד..
ריכזנו עבורכם את מוקדי הסיוע והשירות בנושאי הזכאויות וההנחות השונות:

שם האתר	כתובת האתר	נושאי הסיוע	טלפונים
המשרד לשוויון חברתי	www.mse.gov.il	הטבות ופטורים בתחבורה, בתרבות, פנאי ובידור, מידע בנושא תשלומי ארנונה, מים, חשמל ועוד..	**8840***
מוקד רווחה לאומי של משרד הרווחה והביטחון החברתי	www.gov.il/he/departments/molsa/govil-landing-page	המוקד מספק שירותי מידע והכוון לציבור הרחב בתחומי מצוקה, חירום, רווחה ושירותים חברתיים במגזר הממשלתי והציבורי, ובמגזר השלישי. המוקד פועל 24 שעות ביממה שבעה ימים בשבוע	**118**



מוקד המוסד לביטוח לאומי	www.btl.gov.il	קצבת זקנה, השלמת הכנסה גמלת סיעוד וכו...	**6050*** מוקד טלפוני ארצי - או **04-8812345** השירות ניתן בימים א' - ה' בין השעות 8:00 - 17:00 בעברית, ערבית, רוסית ואמהרית.
יד ריבה - סיוע משפטי לקשיש	www.yadriva.org.il	"יד ריבה - סיוע משפטי לקשיש" היא עמותה בפריסה ארצית המעניקה לקשישים סיוע מקצועי ומשפטי במימוש זכויותיהם.	**02-6444569** שעות קבלת המוקד ימים א'-ה' 8:00-15:00
כן לזקן		כן לזקן" הוא ארגון חברתי ובלתי ממסדי המשמש כנציב זכויות הזקנים ופועל לשמירה ולקידום זכויות הזקנים במישור הציבורי, הקהילתי והאישי.	**2284***
שי"ל	סניפים בכל הארץ, ניתן לברר באגף הרווחה בכל רשות	ייעוץ חינמי במיצוי זכויות, סיוע והכוונה	מוקד ומרכז המידע של שי"ל פועל באמצעות **מוקד 118** של משרד הרווחה והשירותים החברתיים .

אגף הרווחה ושירותים חברתיים
מועצה אזורית גזר

אגף הרווחה ושירותים חברתיים פועל לקידום הרווחה ושיפור התפקוד, בקרב פרטים ומשפחות, בחלוקה לשירותים המותאמים לגיל ולצרכי הפונים.
הצוות המטפל מורכב מעובדות היישובים, שהתמחותן טיפול במערכת המשפחה, ליווי וניהול תיק המשפחה, עבודה עם הפונים על תכנית הטיפול ותיאום עם גורמים מטפלים נוספים במחלקה/קהילה.
לצידם, עובדים מטפלים בתפקידים והתמחויות שונות.
במחלקה ישנן עובדות סוציאליות האחראיות אך ורק לרווחתם של האזרחים הוותיקים במועצה.
אזרח ותיק הינו לפי החוק: אישה מעל גיל 62 וגבר מעל גיל 67.
אנו מזמינים את האזרחים הוותיקים לפנות אלינו על מנת לקבל עזרה, ייעוץ והכוונה בכל נושא הקשור להתמודדות היומיום.

הפגישות בתיאום מראש בטלפון מספר: **08-9274067**
ימים א'-ה' בין השעות 8:00-15:00.
לפניות דחופות שלא בשעות העבודה ניתן להתקשר למוקד המועצה
08-9274001 או ***5367**
עו"ס יעל גליל מרקוביץ: **052-2905757/08-9274561**
דוא"ל: **yaelg@gezer-region.muni.il**
עו"ס שחף פנחסי: **050-9222689/08-9274074**
דוא"ל: **shahafp@gezer-region.muni.il**

היחידה למניעת התעללות בקשישים

מטרת היחידה לאתר ולטפל במקרים בהם מבוגרים בקהילה סובלים מאלימות כלפיהם, זאת כדי לתת מענה לתופעה ההולכת וגוברת של ניצול כלכלי, הזנחה ואף אלימות פיסית באזרחים הוותיקים.
באגף הוקמה יחידה המטפלת בקשישים הסובלים מאלימות כלפיהם.
היחידה מונה צוות רב מקצועי הכולל עובדת סוציאלית, פסיכיאטר ועורך דין הדנים ומטפלים בבעיות שעולות.

ניתן לפנות לעובדת סוציאלית יעל גליל מרקוביץ
08-9274561 או **052-2905757**
דוא"ל: **yaelg@gezer-region.muni.il**



מרכז יום לאזרח הוותיק

מרכז אופק לאזרח הוותיק בבית חשמונאי, מופעל על ידי חברת "תגבור", על ידי צוות מנוסה ומסור.
המרכז נמצא בבית חשמונאי ופועל בימים א'-ה' בשעות: 8:00-14:00 .
המרכז מיועד לוותיקים, מקבלי חוק סיעוד ואחרים המופנים ע"י מחלקת הרווחה.

בין השירותים הניתנים במרכז:
הסעה מהבית למרכז וחזרה, ארוחות בוקר וצהרים, פעילויות חברתיות, חוגים, מסיבות, טיולים, טיפול פדיקור, במחיר מוזל ועיצוב שיער.

לפרטים - ניתן לפנות למנהלת מרכז היום, שוש כהן: **08-9242246**
או לאגף הרווחה, לעו"ס יעל גליל מרקוביץ:
052-2905757 / 08-9274561.
דוא"ל: **yaelg@gezer-region.muni.il**
עו"ס שחף פנחסי: **050-9222689/08-9274074**
דוא"ל: **shahafp@gezer-region.muni.il**



קהילה תומכת

התוכנית "קהילה תומכת" מופעלת על ידי חברת "תגבור" בשיתוף המועצה וועדי מרבית היישובים ברחבי המועצה. התוכנית מיועדת לוותיקים המעדיפים להמשיך ולהתגורר בביתם ובסביבתם המוכרת.
הקהילה התומכת מציעה סל שירותים הכולל:
לחצן מצוקה - שעון שבאמצעותו ניתן ליצור קשר עם מוקד המקשר מידית עם השירות הנדרש - שירות רפואי, אמבולנס או שירותי חרום אחרים ע"פ הצורך הנמסר למוקדן, פעילות חברתית - רכזת חברתית מארגנת פעילות הכוללת מפגשים, הצגות, סרטים, טיולים. שירותי אב קהילה - לסיוע בפעולות ביתיות כמו החלפת נורה או תיקון תקלות קלות בבית (או הזמנת בעל מקצוע אם נדרש). שירותים רפואיים - ניתן להזמין רופא לביקור בית במחיר סמלי, 24 שעות ביממה.
הקהילה במועצה כבר מונה למעלה מ־250 ותיקים.

לפרטים נוספים ולהצטרפות:
מורן בונדר שחם - מנהלת קהילה תומכת: **050-8290574**.
עו"ס יעל גליל מרקוביץ, בטלפון: **052-2905757 / 08-9274561**.
עו"ס שחף פנחסי: **050-9222689/08-9274074**
דוא"ל: **shahafp@gezer-region.muni.il**



קורס אוריינות דיגיטלית ב"חברותא" - מועדון ותיקים חולדה- פברואר 2022

מועדוני ותיקים ביישובים

מתוך ראיית האזרח הוותיק במרכז, המועצה רואה חשיבות רבה בפיתוח מועדוני הוותיקים ביישובים, ופיתוח פעילות חברתית, תרבותית המסייעת להעשרה, העצמה וגיבוש החברים הוותיקים ביישובים.
במועצה פועלים 15 מועדוני ותיקים פעילים ביישובים: נען, חולדה, שעלבים, משמר איילון, נצר סרני, בית עוזיאל, יד רמב"ם,מצליח, רמות מאיר, כפר בן נון, קיבוץ גזר, כרמי יוסף, סתריה וכפר ביל"ו.
לפרטים ניתן לפנות למזכירויות ביישובים.

כיתות ותיקים

מטרת התוכנית היא לקיים מסגרות לימוד והעשרה לאזרחים הוותיקים תוך חיזוק הקשר הבין־דורי שבין תלמידי בה"ס לבין האזרחים הוותיקים. במסגרת התוכנית, האזרחים הוותיקים משולבים בבתי הספר העל יסודיים, ולומדים בשעות הבוקר בכיתה ייעודית להם, המונחת על ידי מורי בית הספר, ונהנים משיעורים בתחומים שונים.
לצד זה, האזרחים הוותיקים שותפים לחיי היום יום של ביה"ס, לפעילויות השונות, מתנדבים והופכים להיות חלק בלתי נפרד מקהילת ביה"ס .
המשרד לשיוויון חברתי בשיתוף המועצה, מפעילים שתי כיתות ותיקים, האחת בתיכון אית"ן והשנייה באולפנת שעלבים.
בתיכון אית"ן לומדים הוותיקים בימים שני ורביעי ובאולפנת שעלבים לומדים הוותיקים בימי שני.

לפרטים ניתן לפנות לשרון אקשטיין, עו"ס רכזת עבודה קהילתית אזרחים ותיקים ומתנדבים בטלפון **08-9274069**
דוא"ל: **sharone@gezer-region.muni.il**



פתיחת כיתת ותיקים תיכון איתן - אוקטובר 2021

מיזמי התנדבות לותיקים וותיקות במועצה - היחידה להתנדבות מ.א גזר

מחקרים מראים כי להתנדבות תועלות בריאותיות, קוגניטיביות וחברתיות רבות, ואזרחים ותיקים יכולים להנות מתועלות אלו במיוחד.
זקנה פעילה בקרב אזרחים ותיקים, מצביעה על מימדי הזדקנות מוצלחת, חווית משמעות וחיזוק החוסן הנפשי.
אגף הרווחה והשירותים החברתיים, מוביל יחידת ההתנדבות המפעילה מיזמי התנדבות המותאמים לאזרחים הוותיקים, ומזמינה אתכם ליטול חלק ולהתנדב.

"חברים לחיים"
תכנית להפגת בדידות בקרב אזרחים ותיקים: ביקורי בית אחת לשבועיים על ידי מתנדבים קשובים ומסורים, לצורך חברה והפגת בדידות.

אוזן קשבת
שיחות טלפוניות אחת לשבוע לאזרחים ותיקים החווים בדידות. השיחות מתבצעות על ידי מתנדבים, השומרים על קשר טלפוני אחת לשבוע.

עכשיו זה הזמן
הפגת בדידות בקרב ניצולי שואה . פרויקט משותף של המועצה עם עמותת מטב .
לפרטים ולהצטרפות ניתן לפנות לשרונה סגול- עמותת מטב
טלפון: **052-3135772**

זה"ב בגן
תוכנית חינוכית, העורכת פעילות חווייתית אחת לשבוע, בנושא זהירות בדרכים, בגני הילדים ברחבי המועצה. התוכנית פועלת בשיתוף עמותת "אור ירוק" וכוללת הדרכה וליווי צמוד של העמותה.
להצטרפות לתוכנית, ניתן לפנות לשושי אהרון רכזת התוכנית:
טלפון: **052-6008869**

התנדבות בספרייה הציבורית בבית חשמונאי

סיוע שוטף בספרייה - לפרטים ניתן לפנות למימי אבקסיס מנהלת הספרייה בטלפון :**052-5214207**

תכנית "פוש"

חונכות וליווי תלמידים בכיתות ד'-ו בבתי ספר שדות איילון ועתידים.
לפרטים ניתן לפנות לשלמה סדובסקי- רכז התכנית:
טלפון: **052-2538313**

חונכות וליווי ילדים ונוער בעלי צרכים מיוחדים

לוויי ותמיכה לילדים או בני נוער בעלי צרכים מיוחדים: התנדבות הכוללת מפגש חברתי אחת לשבוע, למשחק משותף, טיול משותף, שיחה, ועוד..

"הגינה של סבא וסבתא ":

פרויקט משותף למחלקה לשירותים חברתיים והיחידה הסביבתית
מיזם גינון רב דורי שמשלב אהבת האדמה ואהבת ילדים, מתנדבים, אזרחים ותיקים, מתנדבים בעשייה משמעותית בהפעלת גינה בשיתוף ילדי המועדוניות.
ההתנדבות היא במועדוניות בישובים יציץ ופדיה, בשעות אחר הצהריים .
לפרטים ניתן לפנות : לנופר ששון עופר - רכזת קיימות וחינוך סביבתי,
טלפון: **052-6407261** דוא"ל: **nufar@gezer-region.muni.il**

לפרטים נוספים בכל נושא ההתנדבות,
ניתן לפנות לשרון אקשטיין - רכזת עבודה קהילתית אזרחים ותיקים ומתנדבים
טלפון : **08-9274069** | דוא"ל : **sharone@gezer-region.muni.il**



תמונה מתוך סיור למתנדבים - אוגוסט 2021



מתנדבי אוזן קשבת במפגש סיום שנה - יוני 2021

אגף קהילה

אגף קהילה עוסק בפיתוח וטיפוח פעילויות הפנאי תוך כוונה לסייע לפרט, למשפחה ולקהילה במועצה אזורית גזר בשיפור איכות החיים בתחום התרבות, תרבות יהודית, ספורט, חוגים וספרייה. ביטוי לכך ניכר בצורך הגדל והולך אצל כלל הציבור על רבדיו השונים בהעשרה וביציקת תכנים חדשים ומשמעותיים. אגף קהילה יוצר ויוזם פעילויות בתחומי עניין חדשים וזאת בהתחשב בצרכי האוכלוסיות השונות.

קתדרה למבוגרים:
הרצאות במגוון נושאים, מתקיימים בימי ג' באשכול פיס בבית חשמונאי.

חוגים ופעילות פנאי
מידע על חוגי העשרה וספורט מתפרסם אחת לשנה בפורטל החוגים האינטרנטי., באתר המועצה.
במועצה קיימים שלושה מרכזי חוגים - בית חשמונאי, נען, נוף איילון ושעלבים. הפעילות בתחומי העשרה, מחול, ספורט, מוסיקה וקתדרה. פעילות החוגים מפורטת ומעודכנת בפורטל החוגים באתר המועצה והרישום מתבצע באופן ישיר ומקוון. שנת החוגים נפתחת מידי שנה בחודש ספטמבר ומסתיימת בסוף יוני.

לפרטים נוספים ניתן לפנות לאגף קהילה:
טלפון: **08-9274093** | דוא"ל: **karen@Gezer-region.muni.il**
ימי קהלת קהל בתיאום מראש:
בימים א', ב',ד', ה' 15:30 - 08:00. יום ג' אין קבלת קהל.
מידע על פעילות התרבות של המועצה מתפרסם באתר המועצה ובפייסבוק.

המשרד לשיוויון חברתי

המשרד לשוויון חברתי פועל למען קידום הזכויות של האזרחים הוותיקים בישראל בתחומים שונים.
בישראל ישנם כ־900,000 אזרחים ותיקים ששיעורם באוכלוסייה עומד כיום על כ־10%, כאשר עם גידול צפוי בתוחלת החיים צפוי לגדול שיעורם בקרב כלל האוכלוסייה. מציאות זו מחייבת היערכות אסטרטגית של מדינת ישראל. ברוח זו, פועל המשרד בין היתר לשיפור איכות החיים של האזרחים הוותיקים בישראל, להנגשה של שירותים שונים לאזרחים ותיקים, לחיזוק הקשר הרב דורי בחברה הישראלית, לשילוב של האוכלוסייה הוותיקה בשוק העבודה ובחברה בישראל וכן מקיים פעילויות תרבות, השכלה ופנאי לאוכלוסיית האזרחים הוותיקים.
מוקד **8840*** לאזרחים ותיקים במשרד לשוויון חברתי פועל מזה עשור ומהווה כתובת לטיפול בפניות של אזרחים ותיקים, למתן מידע מקיף אודות הזכויות, השירותים וההטבות המגיעים לציבור האזרחים הוותיקים.

במוקד ניתן מידע וסיוע בבירור זכויות בתחומים הבאים: זכויות האזרחים הוותיקים, ביטוח לאומי, זכויות ניצולי שואה, בריאות, סיעוד ועובדים זרים, דיור, פנסיה, הכנה לפרישה, רווחה, צרכנות, תרבות ופנאי וכל נושא שקשור לחיי היום יום של האזרח הוותיק בישראל.
מעבר למתן מידע, המוקד מסייע לאזרחים הוותיקים בבירור זכויותיהם וכן בפתרון בעיות ובהסרת חסמים המקשים על האזרחים הוותיקים בקבלת זכויותיהם ובמימוש הטבות ופועל אל מול גופים שונים במגזר הציבורי ומחוצה לו בשמם ולצד האזרחים הוותיקים.



ניצולי שואה

הרשות לניצולי השואה
הרשות מסייעת לניצולי שואה במיצוי זכויותיהם ומספקת את כל המידע הנדרש. טלפון : **03-5682651 / *5105**

"עמותת אביב לניצולי השואה ":
עמותת "אביב", עמותה המסייעת במיצוי זכויותיהם של ניצולי השואה . יועצי הזכויות של העמותה, שמרביתם עורכי דין, מסייעים לניצולי השואה לממש את זכויותיהם, לקבל את הכספים המגיעים להם, ולשפר את חייהם. מוקד יעוץ טלפוני: **072-2424404** במוקד הסיוע ניתן סיוע מהיר ומקצועי לניצולי השואה ובני משפחותיהם, כמו גם לאנשי מקצוע וגורמים מטפלים הזקוקים לייעוץ והדרכה.

טיפול נפשי לניצולי השואה:
עמותת "אלה" ספק שירות של הרשות לזכויות ניצולי שואה והטיפול ניתן במימונם. הטיפול הוא ללא עלות לניצולים הזכאים לכך, על פי קריטריונים של הרשות לזכויות ניצולי שואה וניתן על ידי מטפלים מקצועיים, מנוסים וקשובים. הטיפול ניתן בבית לאנשים שמסיבות פיזיות או נפשיות מתקשים לצאת
מרכז אלה - טלפון : **03-6910921** | דוא"ל: **elah@elah.org.il**

עמותת "עמך"-
עמותה ישראלית לתמיכה נפשית וחברתית בניצולי השואה ובבני הדור השני.
טלפון: מרכז עמך - רחובות :כתובת: רח' הרצל 143, רחובות 7626602
טלפון: **08-9467293** | דוא"ל: **amcha_rehovot@amcha.org**
מנהלת אזורית ומנהלת מרכז רחובות: הגב' דפנה מיטרני דגן



בואו נהיה בקשר

מוקד מועצה אזורית גזר ואגף הרווחה ושירותים חברתיים בשבילכם:

מוקד המועצה מכל טלפון - **08-9274001** או **5367*** או בוואטסאפ **052-3319900**

אגף הרווחה ושירותים חברתיים: **08-9274067**

אנחנו כאן בשבילכם!